



Osnovna šola Ob Dravinji
Slovenske Konjice

NIP ŠPORT

Učitelj:

Žan Vrtovec, Uroš Kalar

Razred:

4., 5., 6. razred

Metode dela:

Otroci preko igre na zabaven način osvajajo zadane cilje. V ta namen se najpogosteje uporabljata frontalna oblika in vadba po postajah.

Število ur letno:

35

Način pridobivanja ocen:

praktično

Število ur tedensko:

1 ura / teden

Trajanje:

1 leto

Medpredmetna povezava:

Naravoslovje, tehnika, vzgoja za zdravje.

Kratek opis predmeta:

Neobvezni izbirni predmet šport prinaša vsebine, ki morajo biti prisotne v vsakodnevni vadbi otrok in so zasnovane tako, da spodbujajo razvoj ključnih gibalnih sposobnosti, vodijo k uravnavanju telesne teže in razvijajo pravilno telesno držo. Vključene so tudi tiste vsebine, ki jih redni pouk športa ne vključuje. Program torej učence spodbuja k raznovrstnim športnim dejavnostim in pomeni dopolnitev ter popestritev rednih ur predmeta šport.

Cilji, ki jih želimo doseči:

- Oblikujejo dejaven življenjski slog;
- z raznovrstnimi zanimivimi gibalnimi dejavnostmi razvijajo koordinacijo gibanja in ravnotežje;
- razvijajo natančnost;
- razvijajo ustvarjalnost;
- z ustreznimi dejavnostmi razvijajo splošno aerobno vzdržljivost;
- razvijajo različne pojavne oblike moči;
- krepijo splošno telesno odpornost;
- spoznavajo dejavnike, ki vplivajo na posameznikovo gibalno učinkovitost;
- oblikujejo spoštljive medsebojne odnose in športno obnašanje;
- dopolnjujejo redne ure predmeta šport.

**Tematski sklopi:**

Nordijska hoja, akrobatika, igre z loparji, hokejske igre